

# FJELLENERN – deltakerinformasjon



## PARKERING

Det er parkering ved Idrettshallen og ved Oppdal Medisinske Senter/Idrettsanlegget. Ved å parkere her, er du nærme garderobe og kulturhuset hvor starten går, samt butikker i sentrum.

## STARTNUMMER OG ETTERANMELDING

Startnummerutdeling og etteranmelding i Oppdal Kulturhus (Allsalen) fredag kl. 18.00-20.00 eller lørdag kl. 09.00-10.45. Startnummeret festes med sikkerhetsnåler på ytterste plagg foran på brystet.

## STARTTIDER

Trim-/Familieklasse *	7 eller 8 km	Oppdal Kulturhus kl. 11.00	Fellesstart – ingen tidtaking
Konkurransse-/aktivklasse	8 km	Oppdal Kulturhus kl. 12.00	Fellesstart – med tidtaking
Ungdomsklasse 12-14 år **	8 km	Oppdal Kulturhus kl. 12.00	Fellesstart – med tidtaking

\* **Trim-/Familieklasse** velger selv om de vil starte fra kulturhuset og gå opp, eller ta gondolen til toppen og gå ned. Velger også om de vil gå 7 eller 8 km. Start på toppen kl. 11.00. NB! Hvis de velger å gå ned, må de ta seg ned til sentrum på egenhånd.

\*\* 12 årsklasse er åpen og barn/ungdom opp til 12 år kan bli med.

## LAGKONKURRANSE

Meld på tre personer på samme lag, og dere er med i trekningen av mange ekstra uttrekkspremier. Meld på i sekretariatet eller på mail: [info@enern.com](mailto:info@enern.com)

## GARDEROBER

Garderober/dusj finner du i Idrettshallen.

## GONDOL OPP/NED FRA TOPPEN AV HOVDEN – TA MED KONTANTER

For de som ønsker å ta gondolen ned fra toppen av Hovden, så er prisen kr. 50,- pr. voksen og for barn 4-15 år kr. 40,-. Billett til gondolen kjøpes ved påstigning (kontant betaling). For de som ønsker å ta gondolen opp, så er prisen kr. 100,- pr. voksen og for barn 4-15 år kr. 80,-. Trimmere kan velge om de vil starte fra Kulturhuset, eller på toppen av Hovden. Gondolen åpner kl.10.30.

## POSER TIL BAGASJE

Posen du får utlevert startnummer etc. i, skal du bruke til pakking av klær. Denne posen leveres ved startområdet min. 15 min. før start, og fås tilbake når du kommer i mål på toppen. Strips til å lukke posen ligger vedlagt. KUN 1 KOLLI PR. PERSON.

## SIKKERHET OG MERKING AV LØYPE

Løypa er merket med skilt og sperrebånd. Det står vakter i løypa hvor arrangør ser det som nødvendig. Drikkestasjonen og enkelte vakter har førstehjelpsutstyr. Røde Kors er på plass i målområdet.

## MAT-/DRIKKESTASJON

Vann, sportsdrikke, sjokolade og banan etter ca 5 km. Vann, sportsdrikke, banan og suppe i mål.

## KIOSK - STAND

I kulturhusets kafé er det salg av mat og drikke. På toppen av Hovden er restauranten åpen.

## GRATIS KINO OG POPCORN

Gratis kinoforestilling i Kulturhuset for alle barn under 16 år som har deltatt på Fjellenern! Billett til «Oppdrag Dory» deles ut av Labb&Line på toppen av Hovden. Dette er sponset av SpareBank1SMN og Intersport Oppdal. Kinoforestillingen starter kl. 16.00. Aldersgrense 6 år. Voksne kan kjøpe billett i Kulturhuset.

## MILJØFYRTÅRN

Fjellenern er et **GRØNT** arrangement, og Enern er Miljøfyrtårnbedrift! Søppel skal tas med i lomma og kastes på egnet sted.

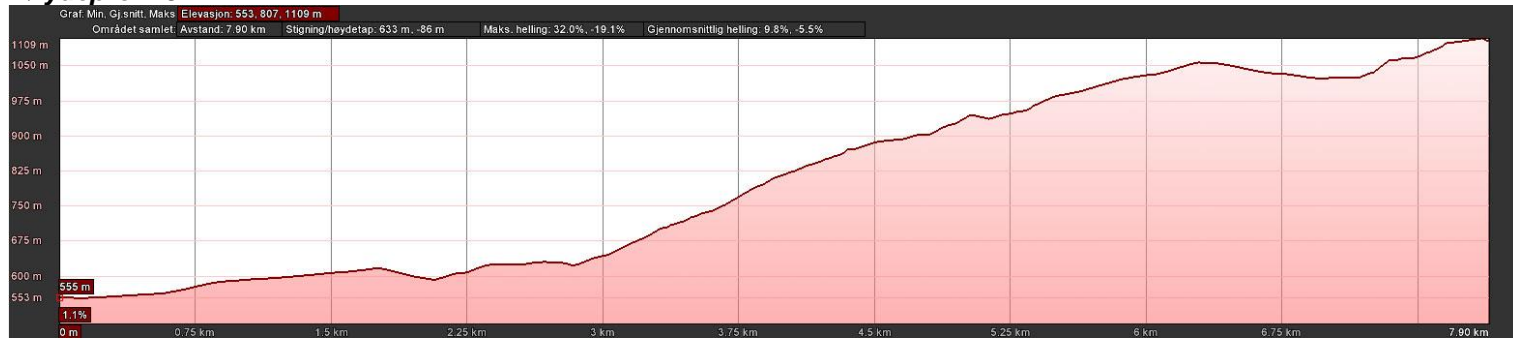
## PREMIERING OPPDAL KULTURHUS KL. 15.00

- Superenere: Alle som har deltatt på alle Enernarrangement i 2016 får Superenerpremie
- Trippelenere: Alle som har deltatt på tre av fire Enernarrangement i 2016 får Trippelenenerpremie
- Alle deltakere: Pins i sekretariatet
- Uttrekspremier: Sjekk i sekretariatet om du er en av de heldige vinnerne!
- Aktiv/konkurransse: Premie til de 3 første i hver klasse
- Ungdom 12-14 år: Premie til alle
- Lagkonkurransse: Uttrekspremier
- 1., 2., og 3. beste dame og beste herre Fjellenern 2016: pengepremie
- Beste dame og beste herre Superener 2016: pengepremie

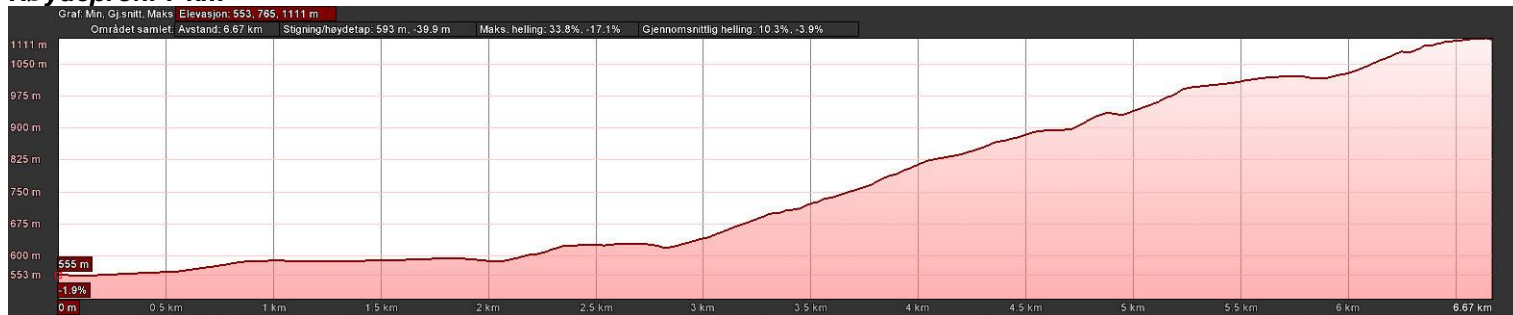
**NB! Alle må følge trafikkreglene! Ta hensyn til alle medtrafikanter, både de med hjul og føtter!**

**VI ØNSKER ALLE DELTAKERE EN RIKTIG GOD TUR! Hilsen Oppdal IL Ski & Skiskyting og Enern**

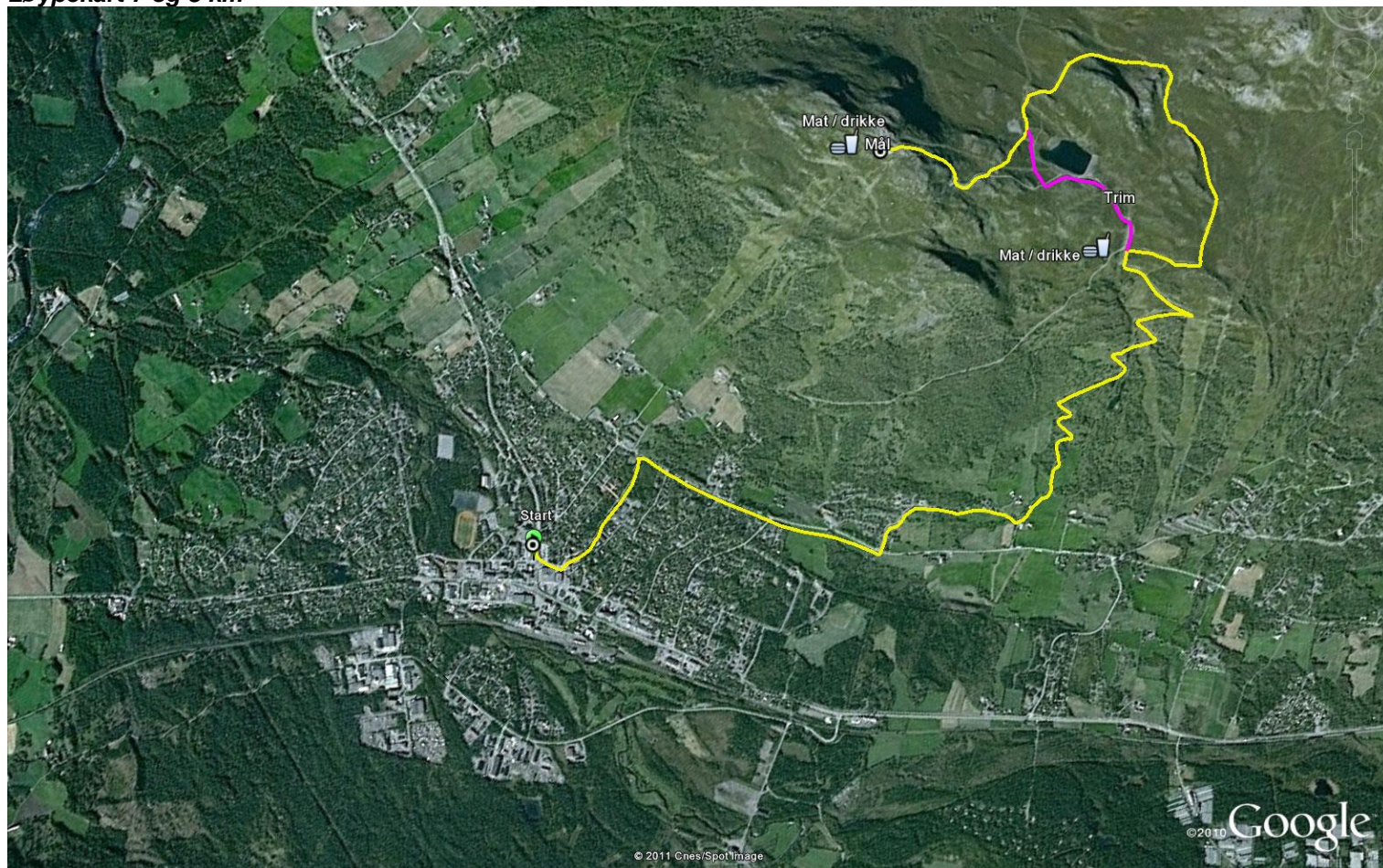
## Høydeprofil 8 km



## Høydeprofil 7 km



## Løypekart 7 og 8 km



**Ved alvorlig ulykke/sykdom RING 113**

**Ved lettere skade, ring Røde Kors på tlf. 990 22 694**

**Sekretariat Enern tlf. 948 653 13**